

УТВЕРЖДЕНО

Для
 директор *[подпись]* /С.Н. Готыч
 приказ № 80 от 29.08.25

**План работы школьного спортивного клуба «Юность» МОУ «Рыборецкая СОШ»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Сроки	Ответственный
Составление плана работы ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры

Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)	Сентябрь	классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба
Турслёт	Сентябрь	классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры Руководитель школьного спортивного клуба
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Эстафеты	ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Школьный этап соревнований по баскетболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)	ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба, тренер по футболу
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба
Первенство школы по лыжным гонкам	Январь	Учитель физкультуры,
Лыжные гонки памяти А,М, Лисицыной	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Педагог- организатор, Руководитель школьного спортивного клуба
Лично-командное первенство по стрельбе«Самый точный, самый меткий»	Март	Руководитель школьного спортивного клуба
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагог-организатор, Руководитель школьного спортивного клуба
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки	Апрель-май	Руководитель школьного спортивного клуба

на скакалке)		
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители